



Mijnheer, Mevrouw,

U onderging vandaag een heelkundige ingreep in het dagziekenhuis.

Met deze folder willen wij u enkele praktische richtlijnen geven voor het goede verloop na de dagbehandeling.

Als u na het lezen nog vragen hebt, aarzel dan niet om contact op te nemen met uw behandelende arts of met het dagziekenhuis.

Als u onder algemene verdoving bent geweest, kan een verpleegkundige van het dagziekenhuis u de dag na de ingreep thuis opbellen. Wees niet ongerust! Wij willen gewoon weten hoe u herstelt van de verdoving en van de ingreep.

Het dagziekenhuis is open van maandag tot en met vrijdag van 07.00 tot 19.30 uur.

Dagziekenhuis
tel. 03 443 35 03
fax 03 443 30 06
Ve03.SA@GZA.be
www.dagziekenhuissintaugustinus.be

Sint-Augustinus
Oosterveldlaan 24
2610 Wilrijk
tel. 03 443 30 11
fax 03 440 43 74

www.st-augustinus.be
GasthuisZusters Antwerpen

Dagziekenhuis heelkunde

ontslagfolder

Algemene richtlijnen na een heelkundige ingreep

Op de dag van de operatie kunt u zich slaperig of wat duizelig voelen door de verdoving. Gewoonlijk zijn deze symptomen van voorbijgaande aard.

Bij misselijkheid of braken kunt u een middel tegen braken nemen (bv. Motilium suppo's of siroop).

Bij pijn neemt u een pijnstiller: een klassiek hoofdpijn-middel (paracetamol, bv. Dafalgan, Perdolan) of bij heviger pijn een reumamiddel (ibuprofen, bv. Brufen; niet nemen bij vroeger maaglijden). Let er wel op dat u ongeveer drie tot vier uur tussen elke inname laat.

Voeding

Als u zich niet misselijk voelt, mag u 's avonds een lichte maaltijd nemen. De dag na de ingreep neemt u uw normaal eetpatroon weer op. Wij raden u af om de eerste 24 uur na de ingreep alcohol te drinken.

Wondverzorging

Als u een verband hebt, laat u dat ter plaatse tot de controle van de chirurg of huisarts, tenzij u andere instructies kreeg. Als het toch vroeger loskomt, brengt u een steriel verband aan zonder de wonde aan te raken. Zo voorkomt u infecties.

Om een bloeding te stelpen kunt u best een drukverband aanleggen of een zuiver washandje met ijs op de wonde leggen. Leg het ijs niet rechtstreeks op de huid om een brandwonde te voorkomen. Als u de bloeding niet kunt stoppen, neemt u contact op met de arts, het dagziekenhuis of de dienst spoedgevallen.

Werk- of schoolhervatting

Vraag aan de behandelende arts een briefje voor uw werkgever of voor de school.

Bij problemen

Bij eventuele problemen zoals aanhoudend bloedverlies, blijvende misselijkheid, braken of overdreven pijn neemt u contact op met uw huisarts of met uw behandelende chirurg.

In dringende gevallen kunt u contact opnemen met:

- het dagziekenhuis (van 7.00 tot 19.30 uur) tel. 03 443 35 03;
- de spoedgevallendienst van het ziekenhuis tel. 03 443 39 00.